



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Полулякова Т.А.

12 декабря 2024

М.П.

Сударкина Е. А.

Меню ДОУ Валы

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|--|-------|----------|------|--|------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | |
| 5,05 | 0,53 | 23,55 | 113 | Бутерброд с маслом | 10/30 | 7,21 |
| 3,94 | 11,88 | 17,85 | 144 | Каши рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5 | 17,92 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | Чай с сахаром | 180 | 2,18 |
| 8,97 | 9,42 | 62,25 | 468 | Итого | 380 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 27,31 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|------|------|----|-----------------------------|------------|-------|
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 1,6 | 5,95 | 8,85 | 54 | Десерт фруктовый (апельсин) | 100 | 20,38 |
| 1,6 | 5,95 | 8,85 | 54 | Итого | 100 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 20,38 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|------|--------|-------|---|------------|-------|
| Обед | | | | | | |
| 0,53 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат Бурячок | 040 | 3,50 |
| 1,44 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты, картофелем и сметаной | 185 | 10,80 |
| 10,26 | 7,73 | 52,68 | 327 | Каши гречневая вязкая | 130 | 14,84 |
| 19,55 | 13,5 | 15,01 | 57 | Голубцы лепные с соусом сметанным с томатом | 050/30 | 15,01 |
| | 0,05 | 15,01 | 57 | Чай с сахаром | 180 | 2,34 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,98 | 0,35 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 | 2,21 |
| 36,18 | 29,3 | 118,98 | 732,7 | Итого | 655 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 50,91 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|-------|-------|-----|-------------------|------------|-------|
| Полдник | | | | | | |
| 1,9 | 1,85 | 10,09 | 60 | Какао | 180 | 16,85 |
| 7,1 | 8,28 | 29,71 | 222 | Плюшка Московская | 050 | 15,41 |
| 9 | 10,13 | 39,8 | 252 | Итого | 230 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 32,26 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|-------|-------|------|--|------------|-------|
| Ужин | | | | | | |
| 27,1 | 36,46 | 38,56 | 753 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 125/25 | 19,52 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 180 | 3,54 |
| 10,06 | 23,02 | 1,5 | 266 | Печенье | 050 | 15,00 |
| 37,4 | 60,46 | 65,12 | 1131 | Итого | 380 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 38,06 | | | | | | |

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Подпись

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./